

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 06.07.2026 DO DNIA 10.07.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	06.07.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g), sałatą, papryką świeżą paski, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Placki z jabłkami na kefirze Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
2	07.07.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Rogal z masłem i miodem(1/2szt) Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100% i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
3	08.07.2026 Środa	<i>Bułka grahamka z serkiem twarogowym, rzodkiewka , kakao(200ml)</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: *
4	Czwartek 09.07.2026	<i>Zupa mleczna - zacierka(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną, pomidor cząstka</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Buteczka drożdżowa mini z owocami i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	Piątek 10.07.2026	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką słoneczną(30g), sałatą, Ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Makaron z łososiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :