

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.07.2026 DO DNIA 31.07.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	27.07.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką(30g), sałatą, pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml) Actimel (1szt)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY :
2	28.07.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna –makaron drobny muszelki na mleku(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Krupnik zabieleny(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
3	29.07.2026 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kielbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą Ogórek świeży słupki Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt pitny i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
4	Czwartek 30.07.2026	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną, biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z malinami</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	Piątek 31.07.2026	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Makaron z tuńczykiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY:1,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :