

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 20.07.2026 DO DNIA 24.07.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	20.07.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kiełbasą krakowską(30g), sałatą, pomidorki koktajlowe kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Ryż z jogurtem i z truskawkami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY :
2	21.07.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Pieczywo z masłem i z Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i sucharki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	22.07.2026 Środa	<i>Kanapki z twarożkiem ze szczypiorkiem, rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	Czwartek 23.07.2026	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z wędliną, pomidor cząstka</i>	<i>Zupa z cukinii(250ml) Bitki ze schabu w sosie naturalnym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z marchwi i jabłek z chrzanem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100% i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,*
5	Piątek 24.07.2026	<i>Kanapki z pastą rybną z tuńczyka, papryka świeża paski Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Pierogi ruskie z okrasą z cebulki(200g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,3,4,10,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :