

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.07.2026 DO DNIA 17.07.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	13.07.2026 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z szynką(30g), sałatą, pomidor kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makronem(250ml) Kotlet jajeczny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek homogenizowany Piątnica</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 7,*
2	14.07.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie śmietankowym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka wielowarzywna(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
3	15.07.2026 Środa	<i>Bułka dyniowa z żółtym serem Rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Leczo warzywne z ryżem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	Czwartek 16.07.2026	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynekami(200ml) Bułeczka mini z masłem i z wędliną, ogórek świeży słupki</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	Piątek 17.07.2026	<i>Pieczyno mieszane(50g) z szynką drobiową(30g) sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :