

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 08.06.2026 DO DNIA 12.06.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	08.06.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką białą parzoną(30g), sałata, pomidor, herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym i podplomyki</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,7,*
2	09.06.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet schabowy(60g)smazony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy tłoczony i ciasteczka zbożowe</i>
		ALERGENY : 1,7,12,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,*
3	10.06.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Pomidor cząstka Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Pulpeciki drobiowe w sosie śmietankowym Kasza jęczmienna(100g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 7,*
4	Czwartek 11.06.2026	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem z szynką drobiową, ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa wiedeńska(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
5	Piątek 12.06.2026	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa – botwinka(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY : 1,3,7,10,*	ALERGENY : 4,7,9,10,*	ALERGENY : *

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

