

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 29.06.2026 DO DNIA 03.07.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	29.06.2026 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z kielbasą żywiecką(30g), sałatą, pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet z drobiu panierowany smażony Ziemniaki (130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,*
2	30.06.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułka dyniowa(1/2szt)z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Kapuśniak z młodej kapusty(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienna(100g) Surówka z ogórków kiszonych, papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym i arbuz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
3	01.07.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło ketchupem Pieczyno mieszane z masłem Kawa zbożowa z mlekiem Pomidor</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Makron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt pitny i podłomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7*
4	Czwartek 02.07.2026	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną, ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Kotlet mielony (60g)smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
5	Piątek 03.07.2026	<i>Bułka z masłem i dżemem Kakao(200ml) Jabłko</i>	<i>Krupnik zabielański(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :