

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 22.06.2026 DO DNIA 26.06.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	22.06.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą, pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml) Arbuz</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i wafle zbożowe naturalne</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY : 1,7,*
2	23.06.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka grahamka z masłem i z wędliną, ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
3	24.06.2026 Środa	<i>Bułka pszenna z twarogiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka, kakao(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml) Makaron z truskawkami i z jogurtem(200g) Napój miętowo-cytrynowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowo-warzywny i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY : 1,3,4,7,10,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,*
4	Czwartek 25.06.2026	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i z kielbasą krakowską Pomidor cząstka</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i herbatniki</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,*
5	Piątek 19.06.2026	<i>Kanapki z szynką drobiową, sałatą, papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Rogaliki drożdżowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3, 4,7,9,10,*	ALERGENY : 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :