

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 11.05.2026  
DO DNIA 22.05.2026r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>OBIAD</b>	<b>GRAM.</b>	<b>UWAGI</b>
PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	EGZAMIN KL.VIII		
WTOREK 12.05.2026	EGZAMIN KL.VIII		
ŚRODA 13.05.2026	EGZAMIN KL.VIII		
CZWARTEK 14.05.2026	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI SAŁATA LODOWA ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY ALERGENY : 1,3,7,*	100g 195g 80g 200ml	
PIĄTEK 15.05.2026	MAKARON Z TWAROGIEM KOMPOT OWOCOWY ALERGENY: 1,3,7,*	280g 200ml	
PONIEDZIAŁEK 18.05.2026	ZUPA OGÓRKOWA PIECZYWO ALERGENY:1,7,9,*	300ml	
WTOREK 19.05.2026	BITKI WIEPRZOWE ZE SCHABU DUSZONE W SOSIE NATURALNYM KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA Z MARCHWI Z CHRZANEM KOMPOT OWOCOWY ALERGENY : 1,7,*	100g 165g 90g 200ml	
ŚRODA 20.05.2026	ROSÓŁ Z DROBIU Z MAKARONEM ROGAL ZWYKŁY ALERGENY: 1,9,*	300ml 1szt	
CZWARTEK 21.05.2026	GOŁĄBKİ MEKSYKAŃSKIE W SOSIE POMIDOROWYM ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI I KUKURYDZY Z MARCHEWKĄ ZE ŚMIETANĄ	100g 195g 90g	

	KOMPOT OWOCOWY		
	ALERGENY: 1,3,7,*		
PIĄTEK 22.05.2026	FILET Z ŁOSOSIA Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 4,*		

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM*

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi ,orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :