

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 11.05.2026 DO DNIA 22.05.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	11.05.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g), sałatą, pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(20ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką i kukurydzą(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	12.05.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z wędliną Ogórek świeży słupki</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sałatka owocowa</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	13.05.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z selera naciowego(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i sucharki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
4	14.05.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna –płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i ze schabem wędzonym Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*
5	15.05.2026 Piątek	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Jabłko</i>	<i>Serek waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,3,4,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
6	18.05.2026 Poniedziałek	<i>Bułka z masłem i dżemem Kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Pulpety mięsne w sosie serowo-śmietankowym, kasza bulgur(100g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
7	19.05.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – makaron gwiazdki na mleku(200ml) Chleb razowy z masłem i z kiełbasą żywiecką Ogórek świeży słupki</i>	<i>Kapuśniak z młodej kapusty(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie naturalnym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z marchwi z chrzanem(80g), Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe i mleko do picia</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 11.05.2026 DO DNIA 22.05.2026r.

		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
8	20.05.2026 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką słoneczną(30g), sałatą Pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
9	21.05.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(250ml) Baton pszenny z masłem i polędwicą sopocką Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml) Gołąbki meksykańskie duszone w sosie pomidorowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy z jabłkiem i herbatniki</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
10	22.05.2026 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g)z twarożkiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa – botwinka(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Deser mleczny i banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 11.05.2026 DO DNIA 22.05.2026r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :