

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.04.2026 DO DNIA 08.05.2026r.**

| LP | DATA                       | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|----|----------------------------|--|---|---|
| 1  | 27.04.2026<br>Poniedziałek | <i>Pieczywo mieszane(50g) z kielbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>              | <i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml)<br/>Kotlet jajeczny(60g)smażony<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>     | <i>Owoce</i>  |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*  | ALERGENY: 1,3,7,9,*   | ALERGENY:   |
| 2  | 28.04.2026<br>Wtorek       | <i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml)<br/>Bułka grahamka(1/2zt) z masłem i szynką drobiową<br/>Kalarepka do chrupania</i> | <i>Zupa ryżowa(250ml)<br/>Gulasz wieprzowy z szynki(100g)<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z ogórków kiszonych, papryki świeżej i cebulki(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i> | <i>Babka piaskowa i mleko do picia</i>                    |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*  | ALERGENY: 1,7,9,10,*  | ALERGENY: 1,3,7,*   |
| 3  | 29.04.2026<br>Środa        | <i>Kanapki z twarogiem ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek świeży<br/>Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>                          | <i>Zupa kalafiorowa(250ml)<br/>Pulpeciki rybne w sosie chrzanowym<br/>Kasza gryczana(100g)<br/>Surówka z marchwi i pory(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                  | <i>Maślanka do picia i pieczywo chrupkie</i>              |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*  | ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*  | ALERGENY: 1,7,*   |
| 4  | 30.04.2026<br>Czwartek     | <i>Zupa mleczna – kasza manna(200ml)<br/>Bułeczka mini z masłem i z wędliną<br/>pomidor cząstka</i>                            | <i>Barszcz czerwony(250ml)<br/>Łazanki z kapustą z mięsem i z kielbasą(200g)<br/>Kompot owocowy(200ml)<br/>Mandarynki</i>   | <i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>                       |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*  | ALERGENY: 1,7,9,*   | ALERGENY: 7,*   |
| 5  | 01.05.2026<br>Piątek       | <b>ŚWIĘTO</b>  | <b>ŚWIĘTO</b>   | <b>ŚWIĘTO</b>   |
| 6  | 04.05.2026<br>Poniedziałek | <i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą drobiową(30g) sałatą, pomidor herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>                    | <i>Zupa grochowa(250ml)<br/>Placki z jabłkami na kefirze<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>  | <i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle zbożowe</i> |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*  | ALERGENY: 1,3,7,9,*   | ALERGENY: 1,7,*   |
| 7  | 05.05.2026<br>Wtorek       | <i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml)<br/>Baton pszenny z masłem i pieczenią rzymską<br/>Ogórek świeży słupki</i>       | <i>Zupa brokułowa(250ml)<br/>Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>  | <i>Owoce</i>  |

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.04.2026 DO DNIA 08.05.2026r.**

|           |                                      |  |  |  |
|-----------|--------------------------------------|--|--|--|
|           |                                      | <b>ALERGENY: 1,7,*</b>   | <b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>   | <b>ALERGENY:</b>   |
| <b>8</b>  | <b>06.05.2026</b><br><b>Środa</b>    | <i>Bułka dyniowa z żółtym serem rzodkiewka, kakao(200ml)</i>   | <i>Krupnik z kaszą pęczak(250ml)</i><br><i>Klopsiki duszone w sosie naturalnym</i><br><i>Ziemniaki(130g)</i><br><i>Buraczki(80g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i>                     | <i>Sok owocowy tłoczony i pałeczki kukurydziane</i>              |
|           |                                      | <b>ALERGENY: 1,7,*</b>   | <b>ALERGENY: 1,3,9,*</b>   | <b>ALERGENY: *</b>   |
| <b>9</b>  | <b>07.05.2026</b><br><b>Czwartek</b> | <i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml)</i><br><i>Chleb słonecznikowy z masłem i kiełbasą krakowską</i><br><i>Pomidorki koktajlowe</i>  | <i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml)</i><br><i>Kotlet z drobiu panierowany(60g) smażony</i><br><i>ziemniaki(130g)</i><br><i>mizeria ze śmietaną(80g)</i><br><i>kompot owocowy(200ml)</i> | <i>Ciastko zbożowe Sante i herbatka miętowa do picia, jabłko</i> |
|           |                                      | <b>ALERGENY: 1,7,*</b>   | <b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>   | <b>ALERGENY: 1,*</b>   |
| <b>10</b> | <b>08.05.2026</b><br><b>Piątek</b>   | <i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem</i><br><i>Papryka świeża paski</i><br><i>Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i> | <i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml)</i><br><i>Filet rybny z pieca</i><br><i>Ziemniaki(130g)</i><br><i>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i>    | <i>Galaretką owocową z bitą śmietaną</i>                         |
|           |                                      | <b>ALERGENY: 1,3,7,10,*</b>  | <b>ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*</b>  | <b>ALERGENY: 7,*</b>   |

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.04.2026 DO DNIA 08.05.2026r.**

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :