

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.04.2026 DO DNIA 24.04.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	13.04.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z wędliną(30g), sałata, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Pulpety mięsne w sosie śmietankowym Kasza jęczmienna(100g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
2	14.04.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z wędliną Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
3	15.04.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Ogórek świeży słupki Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	16.04.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna - płatki musli(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką słoneczną Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Kiełbaska z pieca z cebulką Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy z tartym jabłkiem i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*
5	17.04.2026 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z żółtym serem, rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Kotlet rybny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek waniliowy(1szt) i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
6	20.04.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałata Pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowo-warzywny(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 9,*
7	21.04.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka dyniowa(1/2szt) z masłem i z kiełbasą szynkową Seler naciowy</i>	<i>Zupa wiedeńska(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i pączki kukurydziane</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.04.2026 DO DNIA 24.04.2026r.

		ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
8	22.04.2026 Środa	<i>Kanapki z pasztetem, kiełki warzywne, pomidorki koktajlowe</i> <i>Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml)</i> <i>Makaron z twarogiem(200g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
9	23.04.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe(200ml)</i> <i>Chleb razowy z masłem i z szynką softysówką</i> <i>Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml)</i> <i>Podudzie z kurczaka pieczone(1szt)</i> <i>Ryż na sypko(100g)</i> <i>Marchewka z groszkiem(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowy i banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
10	24.04.2026 Piątek	<i>Rogal z masłem i miodem</i> <i>Marchew do chrupania</i> <i>Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(250ml)</i> <i>Filet z miruny panierowany smażony</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt pitny i podplomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.04.2026 DO DNIA 24.04.2026r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :