

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 02.03.2026
DO DNIA 13.03.2026r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 02.03.2026	ZUPA GROCHOWA BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml 1szt	
	ALERGENY: 1,9,*		
WTOREK 03.03.2026	RYŻ Z SOSEM Z PIERSI Z KURCZAKA Z WARZYWAMI KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
ŚRODA 04.03.2026	ŻUREK Z JAJKIEM I Z BIAŁĄ KIŁEBASKĄ PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*		
CZWARTEK 05.03.2026	KOTLET SCHABOWY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z CZARNEJ RZEPY Z JABŁKIEM ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
PIĄTEK 06.03.2026	FILET RYBNY Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 4,*		
PONIEDZIAŁEK 09.03.2026	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,9,*		
WTOREK 10.03.2026	GULASZ WIEPRZOWY Z SZYNKI KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI KOMPOT OWOCOWY	100g 165g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,*		
ŚRODA 11.03.2026	ROSÓŁ Z DROBIU Z MAKARONEM ROGAL ZWYKŁY	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,3,9,*		
CZWARTEK 12.03.2026	FASOLKA PO BRETOŃSKU BUŁKA ZWYKŁA KOMPOT OWOCOWY	280g 1szt 200ml	
	ALERGENY: 1,*		

PIĄTEK 13.03.2026	KOTLET RYBNY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,4,*		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

SPORZĄDZIŁ :