

JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 16.03.2026
DO DNIA 27.03.2026r.

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,7,9,*		
WTOREK 17.03.2026	SPAGHAETTI Z MIĘSEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
ŚRODA 18.03.2026	ZAKOŃCZENIE REKOLEKCJI		
CZWARTEK 19.03.2026	UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT OWOCOWY	1szt 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,7,*		
PIĄTEK 20.03.2026	FILET RYBNY PANIEROWANY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ Z JABŁKIEM I Z KOPERKIEM KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,4,10,*		
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	ZUPA OGÓRKOWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
WTOREK 24.03.2026	KOTLET Z DROBIU PANIEROWANY ZIEMNIAKI MIX SAŁAT KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 60g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		
ŚRODA 25.03.2026	ZUPA FASOLOWA BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,9,*		
CZWARTEK 26.03.2026	CHILI CON CARNE ŁAGODNE Z RYŻEM KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,9,*		

PIĄTEK 27.03.2026	FILET RYBNY Z PIECA	100g	
	ZIEMNIAKI	195g	
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	90g	
	KOMPOT OWOCOWY	200ml	
	ALERGENY: 4,*		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :