

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 03.03.2026 DO DNIA 13.03.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	02.03.2026 Poniedziałek	<i>Parówka na ciepło z ketchupem, pieczywo mieszane z masłem, biała rzodkiew do chrupania, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Pulpety mięsne(60g) w sosie śmietankowym Kasza pęczak(100g) Surówka z białej kapusty z marchewką z jabłkiem i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
2	03.03.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Chleb razowy z masłem i z polędwicą miodową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
3	04.03.2026 Środa	<i>Kanapki z pasztetem podwędzonym, pomidorki koktajlowe, kiełki warzywne Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Placki z jabłkami na kefirze(2szt) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z suszoną żurawiną i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,12,*
4	05.03.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Baton pszenny z masłem i z kiełbasą szynkową Marchew do chrupania</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i sucharki</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
5	06.03.2026 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z żółtym serem, rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Salatka owocowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY:
6	09.03.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą wiśniową(30g) Sałata, pomidor Herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbaską(250ml) Naleśniki na mleku z twarogiem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) pałeczki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
7	10.03.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułeczka mini z masłem i wędliną drobiową</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Buraczki(80g)</i>	<i>Ciasto drożdżowe i mleko do picia</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 03.03.2026 DO DNIA 13.03.2026r.

		<i>Papryka świeża paski</i>	<i>Kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
8	11.03.2026 Środa	<i>Bułka grahamka z masłem i miodem, kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe siekane Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
9	12.03.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna –płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i z szynką białą gotowaną Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Ryż z jogurtem i z musem truskawkowym(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY:
10	13.03.2026 Piątek	<i>Pieczewo mieszane(50g) z serkiem twarogowym, rzodkiewka, ogórek świeży słupki, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciastka bitki z makiem i z marmoladą, woda z cytryną do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :