

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.03.2026 DO DNIA 10.04.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	30.03.2026 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z szynką softysówką(30g), sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	31.03.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Kotlet mielony(60g) smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,6,7,11,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	01.04.2026 Środa	<i>Pieczyno mieszane(50g) z filetem z indyka, rukola, pomidor, herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Mandarynka</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
4	02.04.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Krupnik z kaszą pęczak(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
5	03.04.2026 Piątek	<i>Bułka zwykła z serem twarogowym Almette, rzodkiewka, kakao(200ml)</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: *
6	06.04.2026 Poniedziałek	ŚWIĘTA	ŚWĘTA	ŚWIĘTA
7	07.04.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Pieczyno z masłem i z szynką wędzoną, kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Marchew tarta z jabłkiem i banan</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.03.2026 DO DNIA 10.04.2026r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
8	08.04.2026 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową Pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki(130g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir do picia i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,*
9	09.04.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(250ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą krakowską Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa ziemniaczana(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu w sosie naturalnym, kasza jęczmiennie-gryczana(100g) surówka wielowarzynna(80g) kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
10	10.04.2026 Piątek	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, papryka świeża paski, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa porowa(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i pomarańcz</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.03.2026 DO DNIA 10.04.2026r.

14.Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :