

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.03.2026 DO DNIA 27.03.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	16.03.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką białą(30g), sałatą , ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, papryką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt pitny i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	17.03.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna- płatki miodowe kółka(200ml) Chleb razowy z masłem i z kiełbasą krakowską Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml) Pomarańcz(1szt)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	18.03.2026 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, papryka świeża paski, herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Kotlet jajeczny smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym Mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	19.03.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułka dyniowa(1/2szt) z masłem i ze schabem wędzonym, ogórek świeży paski</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
5	20.03.2026 Piątek	<i>Kanapki z twarogiem ze szczypiorkiem, rzodkiewka Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml) Filet rybny panierowany smażony Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką z jabłkiem i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY:
6	23.03.2026 Poniedziałek	<i>Bułka z masłem i dżemem kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Kasza pęczak(100g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	24.03.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana, chleb słonecznikowy z masłem i z kiełbasą żywiecką podsuszaną, Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet z drobiu panierowany(60g)smażony Ziemniaki(130g), mix sałat(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bufeczka drożdżowa mini i mleko do picia</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.03.2026 DO DNIA 27.03.2026r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 1,7,*
8	25.03.2026 Środa	<i>Jajecznicza na maśle</i> <i>Baton pszenny z masłem</i> <i>Pomidorki koktajlowe</i> <i>Kawa zbożowa z</i> <i>mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml)</i> <i>Makaron pełne ziarno ze</i> <i>szpinakiem(200g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z</i> <i>sokiem malinowym</i> <i>i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
9	26.03.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – makaron</i> <i>drobny na mleku(200ml)</i> <i>Chleb razowy z masłem i szynką</i> <i>drobiową, ogórek świeży słupki</i> <i>do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml)</i> <i>Chili con carne łagodne</i> <i>z ryżem(200g)</i> <i>kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt</i> <i>owocowy(1szt)</i> <i>chrupki</i> <i>kukurydziane i</i> <i>pomarańcz cząstki</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY:
10	27.03.2026 Piątek	<i>Pieczewo mieszane(50g) z</i> <i>żółtym serem</i> <i>Papryka świeża paski</i> <i>Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z cukinii z groszkiem</i> <i>ptysiowym(250ml)</i> <i>Filet rybny z pieca</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka z kiszonej kapusty z</i> <i>marchewką(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100%,</i> <i>wafle ryżowe i</i> <i>banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: *

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :