

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 02.02.2026 DO DNIA 13.02.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	02.02.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń z sakiem malinowym i pomarańcz</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :7,*
2	03.02.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą krakowską Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie naturalnym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka wielowarzynna(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
3	04.02.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa meksykańska z mielonym mięsem(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	05.02.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Bułeczka mini z masłem i z filetem z indyka Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 1,3,7,*
5	06.02.2026 Piątek	<i>Kanapki z pasztetem, rukola, pomidorki koktajlowe, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,4,7,9,*	ALERGENY :7,*
6	09.02.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g) Sałatą, papryką świeżą paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:7,*

7	10.02.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką sołtysówką Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*
8	11.02.2026 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml) Mandarynki</i>	<i>Koktajl truskawkowy i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
9	12.02.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Baton pszenny z masłem i z kielbasą żywiecką Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml) Pączek(1szt)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
10	13.02.2026 Piątek	<i>Bułka dyniowa z żółtym serem, rzodkiewka, kakao(200ml)</i>	<i>Krupnik zabieleny(250ml) Kotlet rybny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką z jabłkiem i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: *

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

10.Gorczyca i produkty pochodne

11.Ziarno sezamu i produkty pochodne

12.Dwutlenek siarki

13.Łubin

14.Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi ,orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :