

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.02.2026 DO DNIA 27.02.2026r.**

| LP | DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                                                   | PODWIECZOREK                                                             |
|----|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 16.02.2026<br>Poniedziałek | <i>Pieczywo mieszane(50g) z<br/>pieczenią rzymską(30g), sałatą ,<br/>pomidor, kawa inka z<br/>mlekiem(200ml)</i>                   | <i>Zupa ogórkowa(250ml)<br/>Pulpety mięsne(60g) w sosie<br/>śmietankowym<br/>Kasza bulgur(100g)<br/>Marchew mini(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                                                     | <i>Bułka drożdżowa<br/>mini i mleko do picia</i>                         |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                                    | ALERGENY: 1,3,7,9,*                                                                                                                                                                                     | ALERGENY: 1,7,*                                                          |
| 2  | 17.02.2026<br>Wtorek       | <i>Zupa mleczna – zacierka na<br/>mleku(200ml)<br/>Bułeczka mini z masłem i z<br/>szynką drobiową<br/>Mix owoców suszonych</i>     | <i>Zupa wiedeńska(250ml)<br/>Kotlet z drobiu panierowany(60g)<br/>smażony, ziemniaki(130g)<br/>Sałata lodowa ze śmietaną(50g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                                             | <i>Kisiel truskawkowy<br/>ciastko Lubiś i jabłko</i>                     |
|    |                            | ALERGENY: 1,3,7,12,*                                                                                                               | ALERGENY: 1,3,7,9,*                                                                                                                                                                                     | ALERGENY: 1,*                                                            |
| 3  | 18.02.2026<br>Środa        | <i>Pieczywo mieszane(50g) z<br/>twarożkiem ze szczypiorkiem<br/>Rzodkiewka<br/>Kawa zbożowa z<br/>mlekiem(200ml)</i>               | <i>Zupa owocowa z makaronem(250ml)<br/>Jajko w sosie musztardowym<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z czerwonej kapusty z<br/>jabłkiem(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                                 | <i>Owoce</i>                                                             |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                                    | ALERGENY: 1,3,7,10,*                                                                                                                                                                                    | ALERGENY:                                                                |
| 4  | 19.02.2026<br>Czwartek     | <i>Zupa mleczna – płatki<br/>kukurydziane(200ml)<br/>Chleb razowy z masłem i z<br/>kiełbasą krakowską<br/>Ogórek świeży słupki</i> | <i>Zupa brokułowa(250ml)<br/>Łazanki z kapustą z mięsem i z<br/>kiełbasą(200g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                                                                                            | <i>Rogaliki drożdżowe i<br/>kakao</i>                                    |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,                                                                                                                     | ALERGENY: 1,3,7,9,*                                                                                                                                                                                     | ALERGENY: 1,7,*                                                          |
| 5  | 20.02.2026<br>Piątek       | <i>Kanapki z pastą z awokado z<br/>jajkiem, pomidorki koktajlowe<br/>Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>                                | <i>Barszcz czerwony(250ml)<br/>Filet rybny z pieca<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem<br/>świeżym i z koperkiem(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                           | <i>Kasza manna na<br/>mleku z musem<br/>truskawkowym i<br/>pomarańcz</i> |
|    |                            | ALERGENY: 1,3,7,10,*                                                                                                               | ALERGENY: 1,4,7,9,*                                                                                                                                                                                     | ALERGENY: 1,7,*                                                          |
| 6  | 23.02.2026<br>Poniedziałek | <i>Pieczywo mieszane(50g) z<br/>kiełbasą żywiecką<br/>podsuszaną(30g), sałatą<br/>Pomidor, kawa inka z<br/>mlekiem(200ml)</i>      | <i>Zupa pomidorowa z<br/>makaronem(250ml)<br/>Wątróbka drobiowa duszona z cebulką<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z ogórków kiszonych, papryki<br/>świeżej i cebulki(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i> | <i>Kefir do picia i<br/>słomka ptysiowa</i>                              |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                                    | ALERGENY: 1,3,7,9,10,*                                                                                                                                                                                  | ALERGENY: 1,3,7,*                                                        |
| 7  | 24.02.2026<br>Wtorek       | <i>Zupa mleczna – płatki<br/>ryżowe(200ml)</i>                                                                                     | <i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml)<br/>Kotlet mielony(60g)smażony<br/>Ziemniaki(130g)</i>                                                                                                             | <i>Jogurt<br/>owocowy(1szt)</i>                                          |

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.02.2026 DO DNIA 27.02.2026r.**

|    |                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |                                                  |
|----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|    |                        | <i>Bagietka z masłem i polędwicą drobiową</i><br><i>Marchew do chrupania</i>                                                                     | <i>Buraczki(80g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i>                                                                                                                                 | <i>Chrupki kukurydziane</i><br><i>Mandarynka</i> |
|    |                        | <b>ALERGENY:</b> 1,7,*                                                                                                                           | <b>ALERGENY:</b> 1,3,9,*                                                                                                                                                             | <b>ALERGENY:</b> 7,*                             |
| 8  | 25.02.2026<br>Środa    | <i>Pieczyno mieszane(50g)</i><br><i>z szynką słoneczną(30g)</i><br><i>sałatą, ogórek kiszony</i><br><i>kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>         | <i>Zupa gulaszowa(250ml)</i><br><i>Paluszki rybne z fileta(2szt)</i><br><i>Ziemniaki(130g)</i><br><i>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i> | <i>Budyń z sokiem malinowym i jabłko</i>         |
|    |                        | <b>ALERGENY:</b> 1,7,*                                                                                                                           | <b>ALERGENY:</b> 1,3,4,9,*                                                                                                                                                           | <b>ALERGENY:</b> 7,*                             |
| 9  | 26.02.2026<br>Czwartek | <i>Zupa mleczna – makaron drobny na mleku(200ml)</i><br><i>Bułka słonecznikowa(1/2szt) z masłem i z wędliną</i><br><i>Kalarepka do chrupania</i> | <i>Zupa z selera(250ml)</i><br><i>Kiełbaska z pieca z cebulką</i><br><i>Ziemniaki(130g)</i><br><i>Surówka z pory z jabłkiem i z marchewką(80g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i>   | <i>Jogurt pitny i podplomyki</i>                 |
|    |                        | <b>ALERGENY:</b> 1,7,*                                                                                                                           | <b>ALERGENY:</b> 1,3,7,9,10,*                                                                                                                                                        | <b>ALERGENY:</b> 1,7,*                           |
| 10 | 27.02.2026<br>Piątek   | <i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem</i><br><i>Papryka świeża paski</i><br><i>Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>                    | <i>Zupa jarzynowa(250ml)</i><br><i>Makaron z twarogiem(200g)</i><br><i>Kompot owocowy(200ml)</i><br><i>Mandarynki</i>                                                                | <i>Galaretki owocowa z bitą śmietaną</i>         |
|    |                        | <b>ALERGENY:</b> 1,3,7,10,*                                                                                                                      | <b>ALERGENY:</b> 1,3,7,9,*                                                                                                                                                           | <b>ALERGENY:</b> 7,*                             |

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.02.2026 DO DNIA 27.02.2026r.**

12.Dwutlenek siarki

13.Łubin

14.Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi ,orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :