

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 12.01.2026
DO DNIA 16.01.2026r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
WTOREK 13.01.2026	GULASZ WIEPRZOWY Z SZYNKI KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH, PAPRYKI ŚWIEŻEJ I CEBULKI KOMPOT OWOCOWY	165g 165g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,10,*		
ŚRODA 14.01.2026	ŻUREK Z JAJKIEM I Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*		
CZWARTEK 15.01.2026	SPAGHETTI Z MIĘSEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
PIĄTEK 16.01.2026	FILET RYBNY Z MIRUNY Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g	
	ALERGENY : 4,*	200ml	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :