

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 07.01.2026 DO DNIA 09.01.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	07.01.2026 Środa	<i>Pieczyno mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g), sałata, pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Klopsiki(60g) duszone w sosie naturalnym, ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
2	08.01.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna -płatki ryżowe (200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Bukiet warzyw(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	09.01.2026 Piątek	<i>Rogal z masłem i dżemem Kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :