

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.01.2026 DO DNIA 16.01.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	12.01.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką sołtysówką(30g), sałata, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbaską(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml) Jogurt pitny Danone Gratka(1szt)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
2	13.01.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną, biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa ziemniaczana(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych, papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
3	14.01.2026 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Ogórek świeży słupki Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i pomarańcz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
4	Czwartek 15.01.2026	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Bułeczka mini z masłem i z szynką drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
5	Piątek 16.01.2026	<i>Pieczywo mieszane(50g) z żółtym serem , papryka świeża paski , kakao(200ml)</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi , orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

