

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 19.01.2026 DO DNIA 30.01.2026r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	19.01.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kielbasą żywiecką, sałatą , pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Banan</i>	<i>Sok owocowy 100% i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
2	20.01.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z wędliną Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Kotlet mielony(60g) smażony Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	21.01.2026 Środa	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Placki ziemniaczane(2szt) Kompot owocowy(200ml) Jabłko</i>	<i>Koktajl truskawkowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	22.01.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną, kalarepka do chrupania</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
5	23.01.2026 Piątek	<i>Bułka zwykła z twarogiem ze szczypiorkiem, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa neapolitańska (zabielana serkiem)(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: *
6	26.01.2026 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką sołtysówką (30g), ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Placki z jabłkami na kefirze Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
7	27.01.2026 Wtorek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i szynką marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna(100g) Surówka z białej kapusty z marchewką(80g)</i>	<i>Mleczko smakowe i podplomyki</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 19.01.2026 DO DNIA 30.01.2026r.

			<i>Kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
8	28.01.2026 Środa	<i>Kanapki z żółtym serem Papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak mazurski z kiełbaską(250ml) Makaron ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa mini(1szt) i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
9	29.01.2026 Czwartek	<i>Zupa mleczna- płatki kukurydziane(200ml) Baton pszenny z masłem i z wędliną, pomidor cząstka</i>	<i>Zupa ryżowa(200ml) Kotlet z drobiu panierowany smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
10	30.01.2026 Piątek	<i>Rogal z masłem i dżemem Kakao(200ml) Pomarańcz cząstka</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka owocowa do picia i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 19.01.2026 DO DNIA 30.01.2026r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :