

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 08.12.2025
DO DNIA 19.12.2025r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,7,9,*	1szt	
WTOREK 09.12.2025	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI BURACZKI KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,*		
ŚRODA 10.12.2025	BARSZCZ UKRAIŃSKI PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,7,9,*		
CZWARTEK 11.12.2025	CHILI CON CARNE ŁAGODNE Z RYŻEM KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
PIĄTEK 12.12.2025	MAKARON Z TWAROGIEM KOMPOT OWOCOWY MANDARYNKI	280g 200ml 2szt	
	ALERGENY : 1,3,7,*		
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025	ZUPA GROCHOWA BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,9,*		
WTOREK 16.12.2025	UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT OWOCOWY	1szt 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,7,*		
ŚRODA 17.12.2025	ZUPA JARZYNOWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
CZWARTEK 18.12.2025	ŁAZNAKI Z KAPUSTĄ Z MIĘSEM I Z KIEŁBASĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,*		
PIĄTEK	RYBA PO GRECKU ZIEMNIAKI	100g 195g	

19.12.2025	SURÓWKA ZE ŚWIEŻEJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I Z KOPERKIEM	90g	
	KOMPOT OWOCOWY ALERGENY: 1,4,9,*	200ml	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

SPORZĄDZIŁ :