

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 10.11.2025 DO DNIA 21.11.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	10.11.2025 Poniedziałek	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
2	11.11.2025 Wtorek	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI
3	12.11.2025 Środa	Pieczyczo mieszane(50g) z twarożkiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka, ogórek świeży Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbaską(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)	Owoce
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
4	13.11.2025 Czwartek	Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i szynką sofitówką Kalarepka do chrupania	Zupa ziemniaczana (250ml) Bitki wieprzowe ze schabu w sosie naturalnym, kasza pęczak(100g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)	Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	14.11.2025 Piątek	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem Baton pszeniczny z masłem i z wędliną Pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)	Zupa pieczarkowa(250ml) Filet z dorsza z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)	Ciastka orkiszowe i mleko do picia
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	17.11.2025 Poniedziałek	Pieczyczo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g) sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa kalafiorowa(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Kasza jaglana(100g) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (80g) Kompot owocowy(200ml)	Koktajl truskawkowy i pieczywo chrupkie
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
7	18.11.2025 Wtorek	Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Rogal maślan(1/2szt) z masłem i dżemem Marchew do chrupania	Barszcz czerwony(250ml) Kotlet z drobiu(60g) panierowany smażony, ziemniaki(130g)	Sok Kubaś i chrupki kukurydziane

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 10.11.2025 DO DNIA 21.11.2025r.

			<i>Surówka z selera z ananasem i z rodzynkami(80g), kompot owocowy (200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,12,*	ALERGENY: *
8	19.11.2025 Środa	<i>Bułka z żółtym serem Papryka świeża paski Kakao(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Salatka owocowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
9	20.11.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna- płatki miodowe kółka(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Gołąbki meksykańskie duszone w sosie pomidorowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym i podkłomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
10	21.11.2025 Piątek	<i>Kanapki z pasztetem drobiowym, kielki warzywne Pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) , pałeczki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 10.11.2025 DO DNIA 21.11.2025r.

11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :