

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 24.11.2025 DO DNIA 05.12.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	24.11.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z kiedbasą żywiecką podsuszając(30g),sałata, pomidor, herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Udziec z kurczaka pieczony(1szt) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe z owocami i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY:1,3,7,*
2	25.11.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka dyniowa(1/2szt) z masłem i z szynką białą gotowaną Kiwi cząstki</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir do picia i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
3	26.11.2025 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędownej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml) Racuchy drożdżowe Kompot owocowy(200ml) Jabłko</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt) i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	27.11.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułeczka mini z masłem i z polędwicą drobiową Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa zaciekowa(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
5	28.11.2025 Piątek	<i>Pieczyno mieszane(50g)z serkiem twarogowym Almette Rzodkiewka, kakao(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(200ml) Filet z rybnym z mirunym z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z malinami</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
6	01.12.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z kiedbasą krotoszyńską(30g) Sałata, papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa porowa z pulpecikami mięsnymi(250ml) Ryż z jogurtem i z musem truskawkowym(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowo- warzywny Vega i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 9,*
7	02.12.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i Szynką słoneczną Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel truskawkowy z jabłkiem i ciastko Lubiś</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 24.11.2025 DO DNIA 05.12.2025r.

		ALERGENY: 1,6,7,11,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
8	03.12.2025 Środa	<i>Rogal maślany z miodem Kakao(200ml) Marchew do chrupania</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kielbaską(250ml) Kotleciki drobiowe(60g)z pieca Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
9	04.12.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb razowy z masłem i z filetem z indyka Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z ogórków kiszonych, papryki świeżej czerwonej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
10	05.12.2025 Piątek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z żółtym serem Pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Krupnik zabieleny(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: *

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 24.11.2025 DO DNIA 05.12.2025r.

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :