

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 13.10.2025
DO DNIA 24.10.2025r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	ZUPA POMIDOROWA Z MAKRONEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,3,7,9,*		
WTOREK 14.10.2025	DZIEŃ NAUCZYCIELA		
ŚRODA 15.10.2025	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ Z MIĘSEM I Z KIEŁBASĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,*		
CZWARTEK 16.10.2025	ŻUREK Z JAJKIEM I Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,12,*		
PIĄTEK 17.10.2025	KOTLET RYBNY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ Z JABŁKIEM I Z KOPERKIEM KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,4,10,*		
PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	ZUPA GROCHOWA BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,9,*		
WTOREK 21.10.2025	KOTLET SCHABOWY SMAŻONY ZIEMNIAKI MIX SAŁAT KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 50g 200ml	
	ALERGENY : 1,*		
ŚRODA 22.10.2025	KRUPNIK NA ROSOLE PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,9,*		
CZWARTEK 23.10.2025	SPAGHETTI Z MIĘSEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	

	ALERGENY : 1,3,7*		
PIĄTEK 24.10.2025	FILET Z ŁOSOSIA Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 4, *		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

SPORZĄDZIŁ :