

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.10.2025 DO DNIA 07.11.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	27.10.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z szynką soltysówką(30g), sałatą, pomidor, herbata owocowa (200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Kotleciki drobiowe (60g)siekane z żółtym serem smażone Ziemniaki(30g) Sałata lodowa ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt pitny Danone Gratka(1szt) i herbatniki be-be</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	28.10.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z kalafiora świeżego(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek waniliowy i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
3	29.10.2025 Środa	<i>Pieczyno mieszane(50g) z żółtym serem Rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką z jabłkiem i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Galaretka owocowa z bitą śmietaną</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
4	30.10.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z szynką, pomidor cząstka</i>	<i>Zupa zaciekowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś (1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
5	31.10.2025 Piątek	<i>Jajecznica na maśle Baton pszenny z masłem Pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
6	03.11.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g)z kiełbasą krakowską(30g) Sałatą, pomidor Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml) (zabielana serkiem) Pulpety mięsne(60g) w sosie pomidorowym, kasza bulgur(100g) Bukiet warzyw Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka do picia i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	04.11.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml)</i>	<i>Zupa krem z dyni z grzankami(250ml) Kiełbaska z pieca z cebulką Ziemniaki(130g)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i banan</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.10.2025 DO DNIA 07.11.2025r.

		<i>Bułeczka mini z masłem i z filetem drobiowym, ogórek świeży słupki</i>	<i>Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i papryką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	05.11.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Kawa zbożowa z mlekiem(200ml) Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa meksykańska z mięsem mielonym(250ml) Makaron pełne ziarno ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
9	06.11.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Bułka dyniowa(1/2szt) z masłem i z wędliną Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa mini i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
10	07.11.2025 Piątek	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Papryka świeża paski Kawa inka z masłem</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Ryba po grecku Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 27.10.2025 DO DNIA 07.11.2025r.

13.Łubin

14.Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :