

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.10.2025 DO DNIA 24.10.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	13.10.2025 Poniedziałek	<i>Pieczynko mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą , pomidorem , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Kotlet jajeczny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe ze śliwkami i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
2	14.10.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułka grahamka z masłem i z kiełbasą żywiecką podsuszaną Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym Kasza pęczak(100g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	15.10.2025 Środa	<i>Bułka ze słonecznikiem z twarogiem ze szczypiorkiem Ogórek świeży słupki Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	16.10.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe(200ml) Chleb razowy z masłem i z szynką drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,	ALERGENY: 1,3,7,9,10,12,*	ALERGENY: 1,3,*
5	17.10.2025 Piątek	<i>Pieczynko mieszane(50g) z pieczenią rzymską , sałatą , papryką świeżą paski Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym(250ml) Kotlet rybny(60g)z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką z jabłkiem i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir do picia i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	20.10.2025 Poniedziałek	<i>Kanapki z pasztetem , kiełki warzywne , pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Ryż z musem truskawkowym i z jogurtem(200g) kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
7	21.10.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml)</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g)</i>	<i>Serek homogenizowany(1szt)</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.10.2025 DO DNIA 24.10.2025r.

		<i>Chleb ziarnisty z masłem i z wędliną Mix owoców suszonych</i>	<i>Mix sałat(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,6,7,11,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	22.10.2025 Środa	<i>Rogal z masłem i miodem Kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marcheweczka mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń z owocami</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
9	23.10.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Baton pszenny z masłem i kiełbasą krotoszyńska Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
10	24.10.2025 Piątek	<i>Pieczynko mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g) Sałatą , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka piaskowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.10.2025 DO DNIA 24.10.2025r.

13.Łubin

14.Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :