

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 29.09.2025
DO DNIA 10.10.2025r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	BARSZCZ UKRAIŃSKI PIECZYWO SEREK WANILIOWY PIĄTNICA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
WTOREK 30.09.2025	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI SAŁATA LODOWA ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 60g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
ŚRODA 01.10.2025	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
CZWARTEK 02.10.2025	RYŻ Z SOSEM Z PIERSI Z KURCZAKA Z WARZYSKAMI KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
PIĄTEK 03.10.2025	MAKARON Z TWAROGIEM KOMPOT OWOCOWY BANAN	280g 200ml 1szt	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
PONIEDZIAŁEK 06.10.2025	ROSÓŁ Z DROBIU Z MAKARONEM ROGAL ZWYKŁY	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,3,9,*		
WTOREK 07.10.2025	ZUPA KALAFIOROWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
ŚRODA 08.10.2025	UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI SURÓWKA WIELOWARZYSKNA KOMPOT OWOCOWY	1szt 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 3,7,9,10,*		
CZWARTEK 09.10.2025	CHILI CON CARNE ŁAGODNE Z RYŻEM KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY : 1,9,*		

PIĄTEK 10.10.2025	FILET Z DORSZA Z PIECA	100g	
	ZIEMNIAKI	195g	
	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	90g	
	KOMPOT OWOCOWY	200ml	
	ALERGENY: 4, *		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

SPORZĄDZIŁ :