

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 29.09.2025 DO DNIA 10.10.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	29.09.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą drobiową(30g), sałatą , pomidorem , herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marcheweczka mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) Chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	30.09.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kielbasą krakowską Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	01.10.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Kawa zbożowa z mlekiem(200ml) Seler naciowy</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	02.10.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Baton pszenny z masłem i żółtym serem Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	03.10.2025 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką białą gotowaną, sałatą , pomidor Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
6	06.10.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z filetem z indyka(30g) Sałatą, papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z pomidorów i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 1,7,*
7	07.10.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z kielbasą szynkową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Klopsiki(60g) duszone w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 29.09.2025 DO DNIA 10.10.2025r.

8	08.10.2025 Środa	<i>Bułka dyniowa z żółtym serem Rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Surówka wielowarzywna(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
9	09.10.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – makaron gwiazdki na mleku(200ml) Bułeczka mini z masłem i dżemem, marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Chili con carne łagodne z ryżem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Napój mleczny , herbatniki Be-Be i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
10	10.10.2025 Piątek	<i>Pieczewo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Filet z dorsza z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z malinami</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarne zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 29.09.2025 DO DNIA 10.10.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :