

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 08.09.2025 DO DNIA 12.09.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	08.09.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką słoneczną(30g),sałatą, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Medaliony drobiowe z indyka(60g) Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z malinami</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 7,*
2	09.09.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna- płatki ryżowe(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z kielbasą żywiecką podsuszaną Śliwki</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Kotleciki drobiowe(60g) z pieca Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9*	ALERGENY: 1,3,*
3	Środa 10.09.2025	<i>Bułka grahamka z żółtym serem Pomidorki koktajlowe Kakao(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kielbaską(250ml) Naleśniki z dżemem , kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
4	Czwartek 11.09.2025	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i z szynką drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej czerwonej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe z owocami i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	Piątek 12.09.2025	<i>Bułka dyniowa z twarogiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z dyni z grzankami(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,*	ALERGENY: *

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

