

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 15.09.2025 DO DNIA 26.09.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	15.09.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą pomidorem , herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Placki z jabłkami na kefirze(2szt) Kompot owocowy(200ml) Śliwki</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydżane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	16.09.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Baton pszeniczny z masłem i z kiełbasą żywiecką Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy , ciastko Lubiś i nektarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	17.09.2025 Środa	<i>Kanapki z pasztetem podwędzanym , rukola , papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki(103g) Ogórek kiszony Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir do picia i podpłomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	18.09.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Bułeczka mini z masłem i z szynką drobiową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(250ml) Gołąbki meksykańskie duszone w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
5	19.09.2025 Piątek	<i>Bułka z masłem i dżemem Kakao(200ml) Jabłko</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,9,*	ALERGENY: 7,*
6	22.09.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyno mieszane(50g) z kiełbasą krotoszyńską , sałatą , Pomidor , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie koperkowym Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z borówką</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 15.09.2025 DO DNIA 26.09.2025r.

7	23.09.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml)</i> <i>Rogal z masłem i miodem Śliwki</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml)</i> <i>Kotlet z drobiu(60g) panierowany smażony, ziemniaki(130g)</i> <i>Mizeria ze śmietaną(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100%, sucharki i banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
8	24.09.2025 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem</i> <i>Ogórek kiszony</i> <i>Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml)</i> <i>Makaron ze szpinakiem(200g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka owocowa i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
9	25.09.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe(200ml)</i> <i>Chleb razowy z masłem i z wędliną, marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml)</i> <i>Bitki wieprzowe ze schabu w sosie naturalnym , kasza jęczmienno-gryczana(100g)</i> <i>Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
10	26.09.2025 Piątek	<i>Bułka z serkiem Almette , Pomidorki koktajlowe</i> <i>Kakao(200ml)</i>	<i>Krupnik zabieleny(250ml)</i> <i>Filet rybny z pieca</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i z koperkiem(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Rogaliki drożdżowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 15.09.2025 DO DNIA 26.09.2025r.

11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :