

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 01.09.2025 DO DNIA 05.09.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	01.09.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką sołtysówką(30g),sałatą, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(300ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy , chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 7,*
2	02.09.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą krakowską Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
3	Środa 03.09.2025	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Herbata z miodem i z cytryną(200ml) Ogórek świeży słupki</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	Czwartek 04.09.2025	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa mini i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	Piątek 05.09.2025	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem(30g) Papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym Kasza pęczak(100g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

