

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.06.2025 DO DNIA 20.06.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	09.06.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą , pomidor herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z młodej kapusty(250ml) Pulpety mięsne w sosie śmietankowym Kasza jęczmienna(100g) Buraczki (80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe z rabarbarem i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	10.06.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą żywiecką Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100% , pałeczki kukurydziane , arbuz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
3	11.06.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml) Racuchy drożdżowe Kompot owocowy Jogurt pitny(1szt)</i>	<i>Mus owocowy (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
4	12.06.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – makaron drobny na mleku(200ml) Bułka zwykła (1/2szt) z masłem i dżemem Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY:
5	13.06.2025 Piątek	<i>Kanapki z pastą rybną z pstrąga wędzonego Ogórek kiszony herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa – botwinka(250ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	16.06.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z filetem z indyka(30g) Sałatą , kielki warzywne Ogórek świeży Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Kotleciki drobiowe siekane(60g) Ziemniaki(130g) Mix sałat(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Truskawki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
7	17.06.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(80g)</i>	<i>Kefir do picia i biszkopty</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.06.2025 DO DNIA 20.06.2025r.

			<i>kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
8	18.06.2025 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z twarożkiem ze szczypiorkiem, Rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kielbaską(250ml)</i> <i>Naleśniki na mleku z dżemem</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,12,*	ALERGENY: 1,*
9	19.06.2025 Czwartek	BOŻE CIAŁO	BOŻE CIAŁO	BOŻE CIAŁO
10	20.06.2025 Piątek			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.06.2025 DO DNIA 20.06.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :