

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.06.2025 DO DNIA 04.07.2025r.**

| LP | DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                                 |
|----|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1  | 30.06.2025<br>Poniedziałek | <i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką wędzoną(30g), sałatą, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>                        | <i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml)<br/>Makaron z twarogiem(200g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                                                                            | <i>Owoce</i>                                                 |
|    |                            | ALERGENY : 1,7,*                                                                                                            | ALERGENY : 1,3,7,9,*                                                                                                                                                        | ALERGENY :                                                   |
| 2  | 01.07.2025<br>Wtorek       | <i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml)<br/>Chleb słonecznikowy z masłem i z wędliną<br/>Ogórek świeży słupki</i> | <i>Zupa ryżowa(250ml)<br/>Podudzie z kurczaka pieczone(1szt)<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>              | <i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym i herbatniki Be-Be</i> |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                             | ALERGENY: 1,7,9,*                                                                                                                                                           | ALERGENY: 1,7,*                                              |
| 3  | Środa<br>02.07.2025        | <i>Pieczywo mieszane(50g) z kielbasą polędwicą miodową(30g)<br/>pomidorki koktajlowe<br/>kawa inka z mlekiem(200ml)</i>     | <i>Zupa pieczarkowa(250ml)<br/>Kotlet jajeczny(60g)smażony<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                | <i>Bułka drożdżowa mini i mleko do picia</i>                 |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                             | ALERGENY: 1,3,7,9,*                                                                                                                                                         | ALERGENY: 1,7,*                                              |
| 4  | Czwartek<br>03.07.2025     | <i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml)<br/>Bułka dyniowa(1/2szt) z masłem i z wędliną<br/>Ogórek kiszony</i>                | <i>Zupa kalafiorowa(250ml)<br/>Klopsiki duszone w sosie naturalnym<br/>Kasza pęczak(100g)<br/>Surówka wielowarzywna(80g)<br/>Kompot owocowy(200ml)</i>                      | <i>Sok Kubuś i chrupki kukurydziane</i>                      |
|    |                            | ALERGENY: 1,                                                                                                                | ALERGENY: 1,3,7,9,10,*                                                                                                                                                      | ALERGENY: 1*                                                 |
| 5  | Piątek<br>04.07.2025       | <i>Bułka zwykła z pasztetem francuskim , papryka świeża paski , herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>                     | <i>Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(250ml)<br/>Paluszki rybne z fileta(2szt)<br/>Ziemniaki(130g)<br/>Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(200ml)</i> | <i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>                          |
|    |                            | ALERGENY: 1,7,*                                                                                                             | ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*                                                                                                                                                    | ALERGENY: 7,*                                                |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

