

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 23.06.2025 DO DNIA 27.06.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	23.06.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kiełbasą krakowską(30g), pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
2	24.06.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z szynką drobiową Rzodkiewka</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
3	Środa 25.06.2025	<i>Rogal maślany z masłem i z dżemem Kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek z chrzanem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowo – warzywny i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,12,*	ALERGENY: 1,9,*
4	Czwartek 26.06.2025	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i z wędliną , ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(200ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy , ciastko Lubiś i arbuz</i>
		ALERGENY: 1,6,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1*
5	Piątek 27.06.2025	<i>Kanapki z żółtym serem Papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z młodej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

