

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 26.05.2025 DO DNIA 06.06.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	26.05.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Potrawka z kurczaka (100g)gotowana Ziemniaki(130g) Bukiet warzyw(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka truskawkowa i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	27.05.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z szynką słoneczną Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	28.05.2025 Środa	<i>Kanapki z serkiem twarożkowym Almette Papryka świeża paski Kakao(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubaś i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: *
4	29.05.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Mix owoców suszonych</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy , ciastko Lubiś i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,8,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,*
5	30.05.2025 Piątek	<i>Kanapki z pasztetem , rukola , pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
6	02.06.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g)z szynką sołtysówką(30g) Sałatą , pomidor Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe(60g) z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
7	03.06.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Bułeczka mini z masłem i ze schabem wędzonym Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Gołąbki meksykańskie duszone w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciastka bitki z makiem i z marmoladą , herbatka miętowa</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 26.05.2025 DO DNIA 06.06.2025r.

		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,9,7,*	ALERGENY: 1,3,*
8	04.06.2025 Środa	<i>Kanapki z żółtym serem</i> <i>Rzodkiewka</i> <i>Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa(250ml)</i> <i>Makaron kokardki z jogurtem i z</i> <i>truskawkami(250ml)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
9	05.06.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe</i> <i>kółka(200ml)</i> <i>Chleb ziarnisty z masłem i z</i> <i>wędliną</i> <i>Pomidor cząstka</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml)</i> <i>Podudzie z kurczaka pieczone(1szt)</i> <i>Ryż na sypko(100g)</i> <i>Marchewka z groszkiem(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z</i> <i>sokiem malinowym i</i> <i>podpłomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
10	06.06.2025 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą</i> <i>jajeczną ze szczypiorkiem</i> <i>Papryka świeża paski</i> <i>Kawa zbożowa z</i> <i>mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml)</i> <i>Kotlet rybny(60g)smażony</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka z młodej kapusty z</i> <i>marchewką(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Napój mleczny i</i> <i>herbatniki Be-Be</i> <i>Arbuz</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 26.05.2025 DO DNIA 06.06.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :