

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.05.2025 DO DNIA 23.05.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	12.05.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Placki z jabłkami na kefirze(2szt) Kompot owocowy(200ml) Winogron</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	13.05.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	14.05.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Kotlet jajeczny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i sucharki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	15.05.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna –płatki musli(200ml) Bułka słonecznikowa(1/2szt) z masłem i z wędliną drobiową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Udziec z kurczaka pieczony Kasza jaglana(100g) Surówka z kapusty pekińskiej(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	16.05.2025 Piątek	<i>Rogal z masłem i miodem Jabłko cząstka Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi z chrzanem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,10,12,*	ALERGENY: 7,*
6	19.05.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z filetem drobiowym gotowanym sałatą , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz biały z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,12,*	ALERGENY:
7	20.05.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglana(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą krakowską Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet drobiowy panierowany smażony Ziemniaki(130g) Mix sałat Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.05.2025 DO DNIA 23.05.2025r.

8	21.05.2025 Środa	<i>Bułka dyniowa z twarożkiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka , kakao(200ml)</i>	<i>Zupa meksykańska z mielonym mięsem(250ml) Makaron pełne ziarno ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
9	22.05.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna –płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną , marchew do chrupania</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza pęczak(100g) Ogórek kiszony Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa mini i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7*
10	23.05.2025 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pieczenią rzymską(30g), sałatą Papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa – botwinka(250ml) Ryba po grecku Ziemniaki(103g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym , banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.05.2025 DO DNIA 23.05.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :