

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.04.2025 DO DNIA 09.05.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	28.04.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pasztetem podwędzonym, rukola , pomidorki koktajlowe kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe z pieca Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
2	29.04.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułka grahamka z masłem i z polędwicą miodową Kalarepka do chrupania</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym i wafle kukurydziane Pomarańcz cząstka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
3	30.04.2025 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml) Ryż z jogurtem i z musem truskawkowym(200g) Kompot owocowy(200ml) Banan(1szt)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	01.05.2025 Czwartek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
5	02.05.2025 Piątek			
		ALERGENY:	ALERGENY:	ALERGENY:
6	05.05.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką słoneczną(30g) sałatą , ogórek świeży do chrupania Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Pulpety mięsne w sosie koperkowym Ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir owocowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	06.05.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Bułka dyniowa z masłem i z kiełbasą krakowską , pomidor</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy</i>	<i>Sok Kubuś i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: *

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.04.2025 DO DNIA 09.05.2025r.

8	07.05.2025 Środa	<i>Kanapki z żółtym serem Papryka świeża paski Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
9	08.05.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Bułeczka mini z masłem i z szynką drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu w sosie naturalnym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z kalafiora świeżego(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka piaskowa i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7*
10	09.05.2025 Piątek	<i>Pieczewo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa krem z cukinii z grzankami(250ml) Kotlet rybny(60g) smażony Ziemniaki(30g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Napój mleczny herbatniki Be-Be i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarne zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.04.2025 DO DNIA 09.05.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :