

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.04.2025 DO DNIA 25.04.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	14.04.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane (50g) z szynką gotowaną białą(30g), sałatą , ogórek świeży słupki, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa grochowa (250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Banan i pomarańcz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
2	15.04.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Mix owoców suszonych</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowy 100% i ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	16.04.2025 Środa	<i>Bułka grahamka z żółtym serem Papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kielbaską(250ml) Naleśniki z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10 ,*	ALERGENY: 1,7,*
4	17.04.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Baton pszenny z masłem i z wędliną Marchew do chrupania</i>	<i>Krupnik z kaszą pęczak(250ml) Kotleciki drobiowe siekane(60g) Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*
5	18.04.2025 Piątek	<i>Bułka z twarogiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka , kakao(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Makaron z tuńczykiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*
6	21.04.2025 Poniedziałek	ŚWIĘTA	ŚWIĘTA	ŚWIĘTA
7	22.04.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Pieczywo z masłem i z szynką drobiową Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Placki ziemniaczane Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.04.2025 DO DNIA 25.04.2025r.

8	23.04.2025 Środa	<i>Pieczyno mieszane(50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g) sałatą , pomidor kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Fasolka szparagowa z wody(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
9	24.04.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb razowy z masłem i z połędwicą sopocką Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
10	25.04.2025 Piątek	<i>Rogal maślany z dżemem Marchew do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir naturalny do picia i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.04.2025 DO DNIA 25.04.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :