

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 03.03.2025  
DO DNIA 14.03.2025r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>OBIAD</b>	<b>GRAM.</b>	<b>UWAGI</b>
PONIEDZIAŁEK 03.03.2025	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
WTOREK 04.03.2025	GULASZ WIEPRZOWY Z SZYNKI KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH , PAPRYKI ŚWIEŻEJ CZERWONEJ I CEBULKI KOMPOT OWOCOWY	165g 165g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,10,*		
ŚRODA 05.03.2025	FILET RYBNY Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA ZE ŚWIEŻAJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I Z KOPERKIEM KOMPOT OWOCOWY	300ml 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 4,*		
CZWARTEK 06.03.2025	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI BURACZKI KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		
PIĄTEK 07.03.2025	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z DODATKIEM DROBNEGO MAKARONU (ZANIELANA SERKIEM TOPIONYM) BUŁKA ZIARNISTA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,3,7,*		
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025	ZUPA GROCHOWA BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,9,*		
WTOREK 11.03.2025	SPAGHETTI Z MIESEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,7,*		
ŚRODA 12.03.2025	ŻUREK Z JAJKIEM I Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*		

CZWARTEK 13.03.2025	UDKO Z KURCZAKA RYŻ NA SYPKO MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT OWOCOWY	1szt 165g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,7,*		
PIĄTEK 14.03.2025	KOTLET RYBNY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,4,*		

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM*

***ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :***

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

SPORZĄDZIŁ :