

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 03.03.2025 DO DNIA 14.03.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	03.03.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką(30g), sałatą, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe(60g)z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek(80g) ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) , chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :7,*
2	04.03.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z polędwicą miodową Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa ziemniaczana(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,10,*	ALERGENY:1,3,7,*
3	05.03.2025 Środa	<i>Kanapki z żółtym serem Papryka świeża paski Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	06.03.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb razowy z masłem i kielbasą krotoszyńską Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY :
5	07.03.2025 Piątek	<i>Pieczywo mieszane z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem , ogórek kiszony herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml)(zabieleną serkiem topionym) Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Deser mleczny w saszetce(1szt) i pomarańcz</i>
		ALERGENY : 1,3,4,7,10,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY :7,*
6	10.03.2025 Poniedziałek	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem kawa inka z mlekiem(200ml), biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś (1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:*

7	11.03.2025 Wtorek	Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Baton pszenny z masłem i szynką słoneczną Ogórek świeży słupki	Zupa kalafiorowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)	Marchew tarta z jabłkiem i ciastko Lubiś
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
8	12.03.2025 Środa	Rogal z masłem i miodem Kakao(200ml) Kiwi cząstka	Żurek z jajkiem i z białą kiełbaską(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie śmietankowym Ziemniaki(130g) Surówka z kapusty pekińskiej(80g) Kompot owocowy(200ml)	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i banan
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
9	13.03.2025 Czwartek	Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z wędliną , pomidor cząstka	Zupa grysikowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ryż na sypko(100g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)	Serek Danio waniliowy i mandarynka
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,7,9,*	ALERGENY : 7,*
10	14.03.2025 Piątek	Bułka dyniowa z twarogiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Barszcz czerwony(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Rogaliki drożdżowe i herbata miętowa do picia
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Sporządził :