

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 31.03.2025 DO DNIA 11.04.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	31.03.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyczo mieszane (50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Kotleciki drobiowe(60g) z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	01.04.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kasza manna(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z polędwicą miodową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa koperkowa(250ml) Gołąbki meksykańskie duszone w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem i podplomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	02.04.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczyczo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata owocowa(250ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Makaron ze szpinakiem i z kurczakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	03.04.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułka słonecznikowa(1/2szt) z masłem i z szynką słoneczną Seler naciowy do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Gulasz z wołowiny(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio(1szt) i mandarynka</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,*
5	04.04.2025 Piątek	<i>Bułka z masłem i dżemem Kakao(200ml) Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Kotlet rybny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką (80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Napój mleczny , paluszki i banan</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	07.04.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyczo mieszane(50g) z polędwicą drobiową(30g) sałata , pomidor kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie serowo-śmietankowym Ziemniaki(130g) Bukiet warzyw(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
7	08.04.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z żółtym serem , rzodkiewka</i>	<i>Zupa porowa(250ml) Chili con carne łagodne z ryżem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) , sucharki i jabłko</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 31.03.2025 DO DNIA 11.04.2025r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
8	09.04.2025 Środa	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem</i> <i>Pomidorki koktajlowe</i> <i>Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml)</i> <i>Paluszki rybne z fileta(2szt)</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
9	10.04.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – makaron gwiazdki na mleku(200ml)</i> <i>Bułeczka mini z masłem i z wędliną</i> <i>Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml)</i> <i>Kotlet z drobiu(60g) panierowany</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Mizeria ze śmietaną(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
10	11.04.2025 Piątek	<i>Kanapki z pastą ryбно-twarożkową ,</i> <i>Papryka świeża paski</i> <i>Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml)</i> <i>Makaron z serem(200g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i> <i>Jabłko(1szt)</i>	<i>Maślanka do picia i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 31.03.2025 DO DNIA 11.04.2025r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :