

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 17.03.2025 DO DNIA 28.03.2025r.**

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	17.03.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyczo mieszane (50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą , pomidor , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir owocowy i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	18.03.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułeczka mini z masłem i z szynką drobiową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Kotlet schabowy(60g) smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	19.03.2025 Środa	<i>Kanapki z pasztetem , papryka świeża paski , kiełki warzywne Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki(130g) Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciastka orkiszowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	20.03.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) chleb razowy z masłem i polędwicą sopocką Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(200ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy (1szt) , chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY : 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
5	21.03.2025 Piątek	<i>Bułka grahamka z żółtym serem Pomidorki koktajlowe Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Ryba po grecku Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
6	24.03.2025 Poniedziałek	<i>Pieczyczo mieszane(50g) z pieczenią rzymską(30g) sałatą , ogórek kiszony herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Kotlet jajeczny smażony Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 17.03.2025 DO DNIA 28.03.2025r.**

7	25.03.2025 Wtorek	Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb ziarnisty z filetem drobiowym Pomidor cząstka	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(200ml) Kiełbaska z pieca z cebulką Ziemniaki(130g) Mix sałat(40g) Kompot owocowy(200ml)	Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
8	26.03.2025 Środa	Pieczyno mieszane(50g) z szynką sołtysówką(30g) sałatą , papryką świeżą czerwoną paski kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Barszcz ukraiński(250ml) Placki z jabłkami na kefirze(2szt) Kompot owocowy(200m)	Galaretka owocowa z bitą śmietaną
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
9	27.03.2025 Czwartek	Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Bagietka z masłem i z kiełbasą krakowską Kalarepka do chrupania	Zupa pieczarkowa(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie naturalnym Kasza pęczak(100g) Surówka wielowarzywna(80g) Kompot owocowy(200ml)	Sok Kubuś i pączki kukurydziane
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: *
10	28.03.2025 Piątek	Kanapki z serem twarogowym Almette Rzodkiewka , ogórek świeży Kawa inka z mlekiem(200ml)	Krupnik zabieleny(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Owoce
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,7,9,*	ALERGENY:

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 17.03.2025 DO DNIA 28.03.2025r.**

10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :