

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 03.02.2025 DO DNIA 07.02.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	03.02.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z wędliną , sałatą , papryką świeża słupki , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Pulpeciki z indyka z w sosie serowo-śmietankowym, ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
2	04.02.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką drobiową Seler naciowy do chrupania</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mix sałat , kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,8,9,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 7,*
3	05.02.2025 Środa	<i>Kanapki z pastą rybnotwarożkową , ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml) Racuszki drożdżowe(2szt) Kompot owocowy(200ml) Jabłko</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym Mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	06.02.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą żywiecką , ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka owocowa do picia i pączki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
5	07.02.2025 Piątek	<i>Kanapki z jajkiem gotowanym na twardo , ze szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa owocowa z makaronem(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki serowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,4,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :