

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 10.02.2025 DO DNIA 14.02.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	10.02.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane (50g) z żółtym serem , rzodkiewka kakao(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Kiełbaska z pieca z cebulką Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY:
2	11.02.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z szynką słoneczną Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa koperkowa(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	12.02.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Kalarepka do chrupania Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	13.02.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Baton pszenny z masłem i z kiełbasą krakowską Pomidor cząstka</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułeczka drożdżowa mini i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
5	14.02.2025 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g), sałatą Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Mandarynka</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt) i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :