

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 20.01.2025  
DO DNIA 31.01.2025r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>OBIAD</b>	<b>GRAM.</b>	<b>UWAGI</b>
PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	ROSÓŁ Z DROBIU Z MAKARONEM ROGAL ZWYKŁY JOGURT PITNY	300ml 1szt 1szt	
	ALERGENY : 1,3,7,9,*		
WTOREK 21.01.2025	CHILI CON CARNE ŁAGODNE Z RYŻEM KOMPOT OWOCOWY JABŁKO	280g 200ml 1szt	
	ALERGENY : 1,9,*		
ŚRODA 22.01.2025	BARSZCZ UKRAIŃSKI PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
CZWARTEK 23.01.2025	BITKI WIEPRZOWE ZE SCHABU DUSZONE W SOSIE NATURALNYM KASZA PĘCZAK SURÓWKA Z CZARNEJ RZEPY Z JABŁKIEM ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 165g 90g 200ml	
	ALERGENY :1,7,*		
PIĄTEK 24.01.2025	FILET Z DORSZA PANIEROWANY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,4,*		
PONIEDZIAŁEK 27.01.2025	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
WTOREK 28.01.2025	SPAGHETTI Z MIĘSEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
ŚRODA 29.01.2025	ŻUREK Z JAJKIEM Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*		

CZWARTEK 30.01.2025	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI BURACZKI KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY:1,3,*		
PIĄTEK 31.01.2025	PUPPET RYBNY W SOSIE CHRZANOWYM ZIEMNIAKI SURÓWKA WIELOWARZYWNA KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g	
	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	200ml	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM*

***ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :***

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :