

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 06.01.2025 DO DNIA 10.01.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	06.01.2025 Poniedziałek	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI
2	07.01.2025 Wtorek	Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Baton pszenny z masłem i z kielbasą krotoszyńską Pomidor cząstka	Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Pulpety mięsne(60g) w sosie koperkowym, ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Owoce świeże
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
3	08.01.2025 Środa	Bułka grahamka z żółtym serem Ogórek świeży słupki Kakao(200ml)	Zupa grochowa(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)	Sok Kubuś i sucharki
		ALERGENY:	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
4	09.01.2025 Czwartek	Zupa mleczna – płatki jaglana(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Marchew do chrupania	Zupa kalafiorowa(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(70g) Kompot owocowy(200ml)	Babka piaskowa i herbatka miętowa do picia
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,*
5	10.01.2025 Piątek	Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Barszcz czerwony(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Jogurt owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :