

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 13.01.2025 DO DNIA 17.01.2025r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	13.01.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką soltysówką , sałatą , pomidor , kawa inka mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Klopsiki w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Bukiet warzyw(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym, podpłomyki i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	14.01.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z kiełbasą krakowską Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Kotlet z drobiu(60g) panierowany smażony, ziemniaki(130g) Surówka z selera z anansem i z rodzynkami(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio (1szt) waniliowy i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,12*	ALERGENY: 7,*
3	15.01.2025 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa meksykańska z mielonym mięsem(250ml) Placki z jabłkami na kefirze(2szt) Kompot owocowy(200ml) Banan</i>	<i>Koktajl truskawkowy i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	16.01.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bagietka z masłem i wędliną Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY:
5	17.01.2025 Piątek	<i>Bułka dyniowa z twarogiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa z szczawiowa z jajkiem(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasteczka biszkoptowe i napój miętowo-cytrynowy</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :

