

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 20.01.2025 DO DNIA 31.01.2025r.**

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	20.01.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane (50g) z pieczenią rzymską(30g), sałatą , papryka świeża paski , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle ryżowe</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	21.01.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z szynką słoneczną Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Chili con carne łagodne z ryżem(200g) Kompot owocowy(200ml) Mandarynka</i>	<i>Napój mleczny Danone gratka , biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
3	22.01.2025 Środa	<i>Kanapki z pasztetem podwędzonym , rukola , Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Kotleciki jajeczne(60g)smażone Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym Pomarańcz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
4	23.01.2025 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i z wędliną drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu w sosie naturalnym , kasza pęczak(100g) Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciastko Lubiś , kisiel owocowy do picia , jabłko</i>
		ALERGENY : 1,6,7,11,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
5	24.01.2025 Piątek	<i>Bułka kukurydziana z żółtym serem , rzodkiewka , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Krupnik zabieleny(250ml) Filet z dorsza panierowany smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt) i pączki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: *
6	27.01.2025 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą , Pomidor, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki(130g), ogórek kiszony Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	28.01.2025 Wtorek	<i>Zupa mleczna – ryż na mleku(200ml) Rogal maślany(1/2szt) z masłem i dżemem Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 20.01.2025 DO DNIA 31.01.2025r.**

		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,9,*	<b>ALERGENY:</b>
<b>8</b>	<b>29.01.2025</b> <i>Środa</i>	<i>Kanapki z pastą rybną z tuńczyka , ogórek kiszony</i> <i>Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbasą(250ml)</i> <i>Ryż z jogurtem i z musem truskawkowym(200g)</i> <i>Pomarańcz</i>	<i>Sok Kubuś i chrupki kukurydziane</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,3,4,7,10,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,9,10,*	<b>ALERGENY:</b> *
<b>9</b>	<b>30.01.2025</b> <i>Czwartek</i>	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml)</i> <i>Chleb razowy z masłem i z polędwicą sopocką</i> <i>Pomarańcz cząstka</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml)</i> <i>Kotlet mielony(60g) smażony</i> <i>Ziemniaki(130g)</i> <i>Buraczki(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) i słomka ptysiowa</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,9,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,*
<b>10</b>	<b>31.01.2025</b> <i>Piątek</i>	<i>Pieczyno mieszane(50g) z serkiem twarogowym , kiełki warzywne , rzodkiewka</i> <i>Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml)</i> <i>Pulpety rybne(60g) w sosie chrzanowym , ziemniaki(130g)</i> <i>Surówka wielowarzynna(80g)</i> <i>Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Banan , sok owocowy i wafle zbożowe</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,4,7,9,10,*	<b>ALERGENY:</b> 1,*

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM*

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 20.01.2025 DO DNIA 31.01.2025r.**

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :